

## REGLEMENT

**Art 1:** l'association Sport et loisirs et fêtes organise le **dimanche 04 septembre 2011**

Une course nature pédestre pour les catégories jeunes et adultes à La madeleine de Nonancourt

**Art 2:** le parcours mixte: chemins forestiers et route d'une distance de *10 Kms* est réservé aux Coureurs des catégories junior, espoir, senior, vétéran, hommes et femmes.

Le parcours de 5 Kms aux catégories minimales, cadet, garçons et filles, **ainsi qu'aux féminines** Junior, espoir, senior et vétéran

Le parcours de 2kms aux catégories poussins, benjamins, garçons et filles nés en 2000 et avant

Les catégories et distances des courses jeunes et adultes :

**Poussin poussine** (2000-2001) => **2 Kms**

**Benjamin benjamine** (1998-1999) => **2 Kms**

**Minime** (garçon, fille) 1996 à 1997 **Cadet** (garçon, fille) 1994 à 1995 => **5kms**

**Junior:** 1992-1993 (H F) **Espoir:** 1989 à 1991 (H, F) => **10kms**

**Senior:** 1972 à 1988 (H F) **Vétérans:** 1971 et avant (H, F) => **10kms**

**Art 3:** la course est inscrite au challenge bitume 27

**Art 4 :** La remise des récompenses aura lieu vers *12h30*

Une récompense par participant jeunes ou adultes

Course adultes **10kms**: les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés (homme, femme)

Sur la course du **5km**, les trois premiers des catégories minimales, cadet (garçon et filles) seront Récompensés

**Art 5 :** certificats médicaux : l'épreuve est ouverte aux licenciés et non licenciés.

**Tout athlète non licencié devra fournir un certificat médical de non contre indication à la Pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an**

Les athlètes licenciés fourniront la photocopie de leur licence FFA ou autres fédérations

**Art 6:** le départ **des courses jeunes** aura lieu à **10h30** et la course des **5 Kms** à **9h45** et des **10kms** à **10H50**

**Art 7:** le retrait des dossards s'effectuera à la salle des associations à partir de **9 h00**.

Clôture des inscriptions le jour même **15 min** avant les départs des courses

**Art 8:** le droit d'inscription est de **7 euros** pour les **10 Kms**, une majoration de **2 euros**

Pour les inscriptions le jour de la course

Pour le **5kms** le droit d'inscription est de **3 euros**, une majoration de **2 euros**

Pour les inscriptions le jour de la course.

Gratuit pour les courses poussins poussines, benjamins benjamines.

**Art 9 :** tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et accepte Toutes les clauses